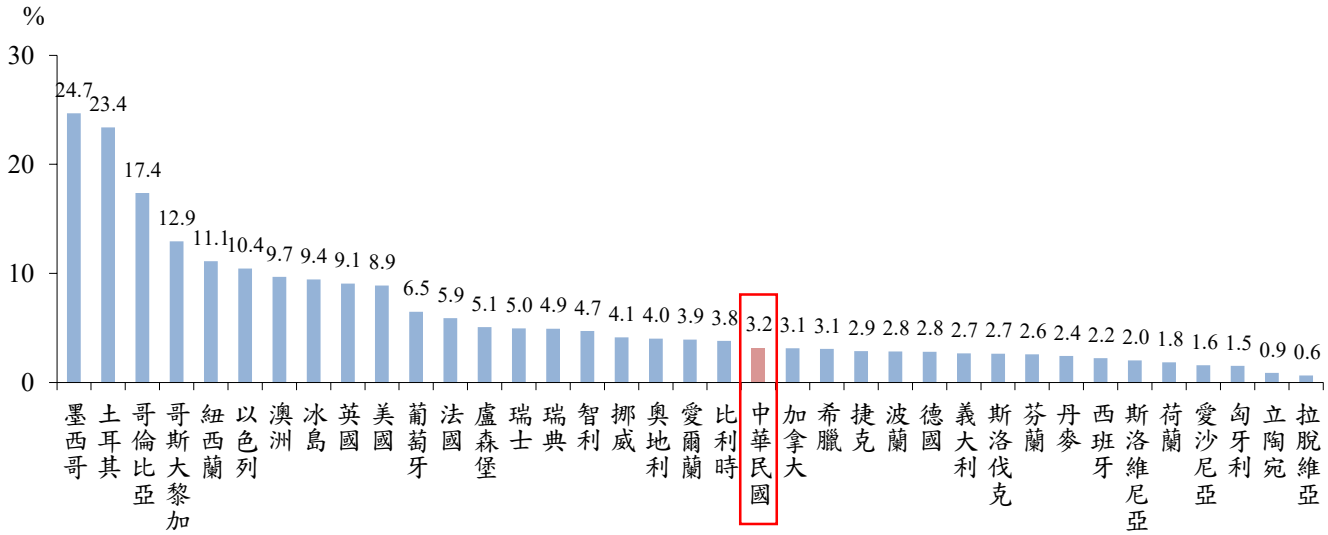
第六章

工　　時

圖 6-1　2025 年受僱者每週經常工時 50 小時以上比率



隨著時代進步，勞工的休閒生活日漸受到重視，縮短工時已成為未來發展趨勢。我國、南韓、美國及日本之法定工時皆為每週不超過40小時，新加坡則為每週44小時。

由於年工時係合併計算全時及部分時間工作者資料，故部分時間工作者占比較少之國家，年工時常相對較高，2025年我國受僱者平均年工時為2,027小時，以國際勞工組織（ILO）資料庫及我國等102國最新2024年或2025年資料由高至低排序（部分資料未更新國家如新加坡、日本、澳洲、紐西蘭等國則為OECD發布之2025年資料），我國排名第58名；若以OECD、新加坡及我國等39國排名，我國則排名第5。

有關全時及部分時間工作者之工時概況，2025年我國全時就業者主要工作每週經常工時為41.3小時，低於日本之44.1小時及南韓之43.4小時；部分時間工作者之工時則我國為18.1小時，略高於南韓之16.9小時及日本之16.8小時。另受僱者工時過長（每週經常工時50小時以上）比率部分，2025年我國為3.2%，高於荷蘭之1.8%、芬蘭2.6%及德國之2.8%，低於南韓（就業者）16%、日本（就業者）及新加坡（就業者）之13.7%，亦低於美國8.9%及英國9.1%。