

表 10 - 3 平日生活時間分配 (男性)(續)

Table 10 - 3 Time Spending on Daily Activities (Male)

單位：小時、分鐘

| 項 目 別          | 中華民國(1)<br>2000年4、5月 | 日 本 (2)<br>2001年 | 美 國 (3)<br>1985年 | 加拿大 (4)<br>1998年 | 紐西蘭 (5)<br>1999年 |
|----------------|----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 必要時間           | 10.46                | 10.30            | 10.49            | 10.20            | 11.05            |
| 睡眠             | 8.39                 | 7.52             | 8.52             | 8.0              | ...              |
| 身邊瑣事(6)        | 0.44                 | 1.02             | 0.49             | 1.1              | ...              |
| 用膳             | 1.24                 | 1.36             | 1.08             | 1.1              | ...              |
| 約束時間           | 6.32                 | 7.09             | ...              | ...              | ...              |
| 通勤或通學時間(7)     | 0.31                 | 1.13             | 1.14             | 0.4              | ...              |
| 從事工作(8)        | 4.54                 | 4.56             | 3.12             | 4.2              | 6.11             |
| 上學讀書(9)        | 0.39                 | 0.43             | 0.17             | 0.5              | 0.40             |
| 家事或育兒(10)      | 0.28                 | 0.17             | 1.57             | 1.6              | 1.35             |
| 自由時間           | 6.42                 | 6.21             | ...              | ...              | ...              |
| 進修、研習          | 0.26                 | 0.14             | ...              | ...              | ...              |
| 參觀、旅遊、影視娛樂(11) | 2.35                 | 0.50             | 6.10             | 2.6              | ...              |
| 閱讀書報、雜誌(12)    | 0.28                 | 2.38             | 0.36             | 0.4              | ...              |
| 運動健身(13)       | 0.22                 | 0.16             | 0.38             | 0.6              | 0.33             |
| 訪友、飲宴或應酬(14)   | 0.41                 | 0.25             | 1.09             | 1.9              | 1.18             |
| 宗教活動與社會服務(15)  | 0.05                 | 0.04             | 0.20             | ...              | 0.32             |
| 購物(16)         | 0.14                 | 0.14             | 0.17             | 0.7              | 0.25             |
| 其他(17)         | 1.50                 | 1.40             | 0.07             | 0.7              | 1.54             |

資料來源：我國--行政院主計處2000年4、5月「臺灣地區社會發展趨勢調查報告--休閒生活與時間運用」，日本--Time Use Survey in Japan，加拿大-General Social Survey，紐西蘭-Time Use Statistics，其他-日本國際勞動比較。

說明：日本於閱讀書報、雜誌包含花費在看電視及聽收音機之時間。

附註：(1)我國係採十五歲以上之民間人口之生活時間分配。(9)即學業。  
(平日係指週一至週五之平均作息時間)。(10)含炊事打掃洗滌家庭雜事照顧孩子。  
(2)為10歲以上人口。(11)含參觀電影電視錄影帶廣播唱片勝負比賽趣味。  
(3)為就業者。(12)含新聞雜誌書籍。  
(4)為15歲以上人口，按小時計算。(13)含散步、運動。  
(5)為12歲以上人口。(14)即交際。  
(6)即身邊事情。(15)即參與社會活動。  
(7)含其他的移動。(16)我國含至機關、行號洽辦事務。  
(8)即工作。(17)含看病、療養、休息與其他。

表 10-3 平日生活時間分配(女性)(續)

Table 10-3 Time Spending on Daily Activities (Female) (Cont.)

單位：小時、分鐘

| 項 目 別          | 中華民國(1)<br>2000年4、5月 | 日 本 (2)<br>2001年 | 美 國 (3)<br>1985年 | 加 拿 大 (4)<br>1998年 | 紐西蘭 (5)<br>1999年 |
|----------------|----------------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 必要時間           | 11.02                | 10.42            | 11.06            | 10.60              | 11.25            |
| 睡眠             | 8.46                 | 7.38             | 9.11             | 8.2                | ...              |
| 身邊銷事(6)        | 0.49                 | 1.23             | 0.56             | 1.4                | ...              |
| 用膳             | 1.27                 | 1.41             | 0.59             | 1.1                | ...              |
| 約束時間           | 6.45                 | 7.00             | ...              | ...                | ...              |
| 通勤或通學時間(7)     | 0.25                 | 0.55             | 1.01             | 0.3                | ...              |
| 從事工作(8)        | 3.25                 | 2.27             | 1.50             | 2.5                | 4.28             |
| 上學讀書(9)        | 0.36                 | 0.37             | 0.06             | 0.6                | 1.03             |
| 家事或育兒(10)      | 2.19                 | 3.01             | 3.30             | 3.2                | 2.55             |
| 自由時間           | 6.13                 | 6.18             | ...              | ...                | ...              |
| 進修、研習          | 0.24                 | 0.13             | ...              | ...                | ...              |
| 參觀、旅遊、影視娛樂(11) | 2.23                 | 0.35             | 4.43             | 2.2                | ...              |
| 閱讀書報、雜誌(12)    | 0.17                 | 2.26             | 0.41             | 0.5                | ...              |
| 運動健身(13)       | 0.16                 | 0.10             | 0.15             | 0.4                | 0.25             |
| 訪友、飲宴或應酬(14)   | 0.35                 | 0.27             | 1.32             | 2.0                | 1.28             |
| 宗教活動與社會服務(15)  | 0.08                 | 0.05             | 0.39             | ...                | 0.37             |
| 購物(16)         | 0.31                 | 0.33             | 0.28             | 0.9                | 0.41             |
| 其他(17)         | 1.37                 | 1.49             | 0.05             | 0.6                | 1.36             |

說明：日本於閱讀書報、雜誌包含花費在看電視及聽收音機之時間。

附註：(1)我國係採十五歲以上之民間人口之生活時間分配。  
 (2)為10歲以上人口。  
 (3)為就業者。  
 (4)為15歲以上人口，按小時計算。  
 (5)為12歲以上人口。  
 (6)即身邊事情。  
 (7)含其他的移動。  
 (8)即工作。

(9)即學業。

(10)含炊事打掃洗滌家庭雜事照顧孩子。

(11)含參觀電影電視錄影帶廣播唱片勝負比賽趣味。

(12)含新聞雜誌書籍。

(13)含散步、運動。

(14)即交際。

(15)即參與社會活動。

(16)我國含至機關、行號洽辦事務。

(17)含看病、療養、休息與其他。